



Czy uważasz że:

- HIV dotyczy tylko wybranych grup osób,
- Można poznać po wyglądzie, kto jest zakażony,
- HIV Cię nie dotyczy, bo masz kontakty seksualne tylko ze stałymi partnerami.

*Jeśli choć raz odpowiedziałeś **tak**,
przeczytaj dalsze informacje.*



HIV może dotyczyć każdego, kto jest aktywny seksualnie i choć raz miał kontakt bez zabezpieczenia prezerwatywą z osobą z przeszłością seksualną.

Pomad 50% zakażonych HIV w Polsce NIE WIE o swoim zakażeniu.

Przez wiele lat zakażenie HIV nie daje objawów widocznych, więc tylko wykonanie testu może potwierdzić lub wykluczyć zakażenie.

Codziennie, w Polsce, 3 osoby dowiadują się o swoim zakażeniu.

Są to przede wszystkim ludzie młodzi między 20 a 39 rokiem życia.

HIV to ludzki wirus upośledzenia odporności. Obecnie głównie przenosi się drogą kontaktów seksualnych. Można się nim również zakażać przez kontakt z zakażoną krwią, kiedy dostanie się ona do krwiobiegu poprzez otwartą ranę bądź błony śluzowe w oku, nosie, jamie ustnej, narządach płciowych i odbycie.

Kobieta z HIV będąc w ciąży może uchronić swoje nienarodzone dziecko przed zakażeniem. Dzięki postępowi medycyny udało się ograniczyć ryzyko przeniesienia wirusa z matki na dziecko do mniej niż 1 %. Mimo to ciągle rodzą się dzieci zakażone HIV, bo kobiety, będąc w ciąży nie robią testów w kierunku HIV.

Zabezpieczaj się!

Jeśli masz partnera, który nie wykonał testu na HIV, jedyną możliwością ograniczenia ryzyka zakażenia jest prezerwatywa. Poprawnie użyta (jeśli nie pęknie i nie zsunie się) jest barierą dla wirusa.

W codziennych kontaktach nie można zakażać się HIV.

Przebywając w tym samym pokoju, korzystając z tej samej łazienki do zakażenia nie może dojść. Osoby zakażone mają takie same prawa jak inni ludzie.

Przez ponad 10 lat, można nie być świadomym zakażenia.

HIV nie widać.

Wiedza o swoim zakażeniu ratuje życie. Niewykryty wirus po wielu latach rozwija się w pełnoobjawowe AIDS i często jest za późno, by włączyć skuteczne leczenie.

*Nie czekaj.
Zrób test
na HIV
i nie żyj
w niepewności.*

Badanie w kierunku HIV można zrobić bezpłatnie i anonimowo.

Pełna lista adresów miejsc, gdzie takie badanie można wykonać dostępna jest na stronie

www.aids.gov.pl

Materiał został opracowany we współpracy z Fundacją Edukacji Społecznej

